

خدمات سجل الصحة المدرسية

ممرضات المدارس العامة ببرينتري هن عضوات أساسيات في الفريق التعليمي المسؤول عن تعزيز وحماية وتحسين الحالة الصحية لجميع التلاميذ. يتمثل الدور الفريد لممرضة المدرسة في توفير الرعاية الصحية المهنية من خلال تنسيق الخدمات بين المنزل والمدرسة والمجتمع. تساعد ممرضة المدرسة في تعظيم إمكانيات كل طفل للتعلم والنمو من خلال توفير أفضل رعاية صحية ممكنة. تشمل الرعاية الصحية المقدمة ما يلي: تحديد المشاكل الصحية؛ تدابير الصحة الوقائية؛ الحفاظ على الصحة والتعلم وتعزيزهما؛ تعزيز أنماط الحياة الصحية لدى التلاميذ والأسر والموظفين؛ الرعاية الحادة والطارئة؛ المشورة الصحية؛ الفحوصات الإلزامية؛ رصد التطعيمات، والالتزام بلوائح الولاية؛ إدارة الدواء والتقييم؛ التنقيف الصحي الشامل والمناسب للتلاميذ وأولياء الأمور والموظفين؛ الرعاية التمريضية الماهرة، إدارة الرعاية الصحية للأطفال ذوي الاحتياجات الصحية الخاصة؛ تخطيط الرعاية الصحية الفردية؛ الممرضة المدرسية واجتماعات الآباء؛ المدخلات الصحية لاجتماعات التعليم لذوي الاحتياجات الخاصة؛ مراجعة وتفسير السجلات الطبية والصحية. وممرضات المدارس العامة ببرينتري لديهن التعليم المهني والخبرة للعمل بنجاح في النظام المعقد للتعليم والصحة.

الفحوصات البدنية الإلزامية من قبل الولاية

مطلوب تقديم الفحوصات البدنية بواسطة الطبيب الخاص بالتلميذ (عند دخول) مرحلة ما قبل المدرسة، وصف الروضة، والصفوف 4، و7، و10.

الفحص البدني للرياضيين للرابطة الرياضية المدرسية بولاية ماساتشوستس (MIAA)

تنص قواعد الرابطة الرياضية المدرسية بولاية ماساتشوستس (MIAA) بوضوح على أن أي تلميذ (ع) يرغب في تجربة رياضة معينة أو ممارستها أو لعبها يكون **مطلباً** بتقديم فحص بدني حديث (خلال اثني عشر شهراً) في ملفه بمكتب ممرضة المدرسة **قبل** أن يسمح له بتجربة الرياضة أو ممارستها. إذا انتهت صلاحية الفحص البدني خلال الموسم الرياضي، يجب على التلميذ (ع) الحصول على فحص بدني جديد في ملف المدرسة قبل تاريخ انتهاء صلاحية الفحص السابق وإلا لن يتمكن من اللعب. نرجو التخطيط لذلك مبكراً.

الفحوصات الإلزامية

السمع - مرحلة ما قبل المدرسة، الصفوف من الروضة إلى 3، الصفين 7 و10  
الطول والوزن ومؤشر كتلة الجسم (BMI) - الصفوف 1، و4، و7، و10  
فحص المخدرات (SBIRT) - الصفوف 7-9  
النظر - مرحلة ما قبل المدرسة، الصفوف من الروضة إلى 5، الصفين 7 و10  
الانحناء الجانبي للعمود الفقري (الجنف) ح الصفوف 5-9  
يتم إجراء جميع الفحوصات وفقاً لتعليمات كومنولث ولاية ماساتشوستس. ويمكن أيضاً أن يتم فحص التلميذ في أي وقت خلال السنة بناء على طلب من المعلم أو أحد الوالدين. إذا كانت نتائج الفحص تشير إلى الحاجة إلى رعاية المتابعة من قبل الطبيب، فسيتم إخطار الآباء/ أولياء الأمور كتابةً.

التطعيمات

يجب على جميع التلاميذ تقديم أدلة على التطعيمات وفقاً لمتطلبات القانون العام لولاية ماساتشوستس، الفصل 76، القسم 15، الذي يحظر على وجه التحديد قبول تلميذ (ع) في المدرسة دون تحقق طبي من وجود استثناءات دينية أو طبية. الاستثناءات الدينية والطبية إلى مكتب الصحة سنوياً. ويحتاج الأطفال إلى تطعيمهم ضد الخناق/ السعال الديكي/ الكزاز، والحصبة/ النكاف/ الحصبة الألمانية، وشلل الأطفال، والتهاب الكبد ب، والحماق والمستدمية النزلية للإنفلونزا من النوع ب (متطلبات HIB - لمرحلة ما قبل المدرسة فقط). لا يسمح للأطفال الذين لم يتم تحصينهم بالكامل ضد هذه الأمراض التي يمكن الوقاية منها بالذهاب إلى المدرسة.

بحلول عامين	بحلول مرحلة الروضة	بحلول الصف السابع
3 جرعات من Hep B (التهاب الكبد ب)	3 جرعات من Hep B (التهاب الكبد ب)	3 جرعات من Hep B (التهاب الكبد ب)
4 جرعات من DTap (الخناق، الكزاز والسعال الديكي)	5 جرعات من DTap (الخناق، الكزاز والسعال الديكي)	1 جرعة من DTap (الخناق، الكزاز والسعال الديكي)
3 جرعات من Polio (شلل الأطفال)	4 جرعات من Polio (شلل الأطفال)	3 جرعات من Polio (شلل الأطفال)
3 جرعات أو أكثر من Hib	2 جرعة من MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية)	2 جرعة من MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية)
1 جرعة من MMR (الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية)	2 جرعة من Varicella (الجديري المائي)	2 جرعة من Varicella (الجديري المائي)
1 جرعة من Varicella (الجديري المائي)		

DTaP = الخناق، الكزاز والسعال الديكي Hib = المستدمية النزلية للإنفلونزا من النوع ب MMR = الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية

لمزيد من المعلومات، اتصال بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو  
برنامج تطعيمات MDPH (617-983-6800 أو 888-658-2850، www.mass.gov/dph/imm)

سياسة تقديم الأدوية

تقتضي سياسة المدارس العامة ببرينتري أن يوقع الوالد(ة)/ ولي(ة) الأمر ومقدم الخدمة المرخص له (سواء الطبيب أو الممرضة) على السماح بتقديم الأدوية (بما في ذلك أجهزة الاستنشاق) من قبل الممرضة خلال ساعات الدوام المدرسي.

- يجب أن يقوم الوالد(ة)/ولي(ة) الأمر أو الشخص البالغ الذي ينوب عنهما، بإحضار جميع الأدوية إلى المدرسة في العبوة الأصلية المعنونة من الصيدلية.
- وسيتم وضع خطة دواء فردية ويجب أن يتم توقيعهما من قبل كل من الوالد(ة)/ولي(ة) الأمر والممرضة. ولا يمكن الاحتفاظ إلا بإمدادات تكفي لمدة 30 يوماً من الأدوية في المدرسة. لا يسمح لأي طفل بإحضار الأدوية إلى المدرسة أو حمل الدواء في المدرسة باستثناء جهاز الاستنشاق أو حاقن إبينفرين أو إذا كان يرتدي نظام توصيل الإنسولين (المضخة). يمكن للتلاميذ حمل جهاز الاستنشاق الخاص بهم و/ أو حاقن إبينفرين و/ أو نظام توصيل الأنسولين فقط بعد الاتصال بممرضة المدرسة وتقديم نموذج طلب الدواء من الطبيب واستمارة التصريح من قبل الوالدين. اتصلوا بممرضة المدرسة للحصول على مزيد من المعلومات.
- فيما يتعلق بالأدوية قصيرة الأجل (أقل من 10 أيام)، مثل المضادات الحيوية، مطلوب موافقة الوالدين. ومع ذلك، فإن الوصفة الطبية على عبوة الدواء تعتبر كافية لاستيفاء موافقة الطبيب.

### متى يتعين عليكم إبقاء طفلكم في المنزل وعدم إحضاره إلى المدرسة

- إذا كان طفلكم مصاباً بالحمى وتبلغ درجة حرارته 100.4 فهرنهايت أو أعلى.
- إذا كان طفلكم يعاني من مرض معد مثل جذري الماء، أو التهاب الحلق، أو انفلونزا.
- إذا كان طفلكم يعاني من طفح جلدي أو حالة لم يتم تشخيصها بعد من قبل الطبيب.
- إذا كان طفلكم يتقيأ أو لديه إسهال.
- إذا كانت لون عين طفلكم وردي أو أحمر، وبها حكة و/ أو إفرازات من العين.
- إذا كان طفلكم لديه حالة نشطة من قمل الرأس.

### مراقبة الأمراض السارية

من أجل ضمان الامتثال لمتطلبات ولاية ماساتشوستس الخاصة بالتطعيمات، فإن رصد العدوى وغيرها من الأمراض تعتبر من الوظائف الهامة لممرضة المدرسة. تعمل الممرضة مع الآباء والإداريين وموظفي المدارس ومقدمي الرعاية الصحية الأولية والمجالس المحلية والإقليمية للصحة وطبيب المدرسة وغيرهم للحفاظ على بيئة مدرسية صحية. بناء على توصية الإدارة، يمكن استبعاد التلاميذ من المدرسة إذا لم تكن التطعيمات محدثة أو إذا كان لدى التلميذ(ة) مرض معدٍ مثل جذري الماء، أو السعال الديكي، أو الجرب، أو التهاب الملتحمة.

### لمعلوماتكم

- إذا أصبح طفلكم مريضاً أثناء تواجده بالمدرسة، فسوف تبذل كل محاولة ممكنة للاتصال بأحد الوالدين لاتخاذ الترتيبات اللازمة لإعادة الطفل إلى المنزل.
- سيتم التعامل مع الإصابات في المدرسة، إذا كانت شديدة، كموقف طارئ، وسيتم استدعاء الخدمات الطبية الطارئة المحلية (EMS) لنقل طفلكم إلى المستشفى المناسب لاستقباله. سيتم إخطار الوالدين على الفور إذا تم استدعاء سيارة إسعاف.
- إذا كان طفلكم بحاجة إلى إعفاء من حصة التربية البدنية، فلا بد من تقديم إشعاراً مكتوباً من الوالدين والطبيب. وستكون هناك حاجة إلى تقديم مستند مكتوب للعودة إلى حصة التربية البدنية كذلك.
- يتوقع من الآباء الإبقاء على أرقام الاتصال في حالات الطوارئ محدثة. إذا تغيرت المعلومات الخاصة بكم أو الخاصة بأطراف الاتصال الأخرى في حالات الطوارئ، يرجى إبلاغ ممرضة المدرسة فوراً.

### السجلات الصحية للتلميذ(ة)

يتم الاحتفاظ بسجل الصحة الفردية في الملف لكل تلميذ(ة) طوال مشواره الدراسي في المدرسة. ويتضمن هذا السجل التاريخ الصحي، والتطعيمات، والفحوصات البدنية، ونتائج الفحص، وزيارات العيادات الصحية، وسجلات إدارة الأدوية. يطلب من أولياء الأمور التواصل مباشرة مع ممرضة المدرسة حول الشواغل الصحية المتعلقة بالتلميذ(ة) و/ أو التقارير الطبية و/ أو المسائل الطبية. إن السجلات الصحية للتلميذ(ة) هي سرية تماماً ولن يتم تبادل المعلومات إلا مع الموظفين الآخرين.

### خطط الرعاية الصحية الفردية (IHCP)

عندما يكون التلميذ لديه حاجة طبية متخصصة أو تشخيص يجب تقييمه وإدارته ومراقبته أثناء المدرسة، مثل الربو، والحساسية المهددة للحياة، أو السكري، فإن الممرضة ستقوم بوضع خطة للرعاية الصحية الفردية (IHCP) بالتعاون من الوالد(ة). وتستند هذه الخطة على حاجة التلميذ الفردية والتاريخ الطبي، وأمر الطبيب. ثم تتم مراجعة خطة الرعاية الصحية الفردية (IHCP)، وتوقيعها من قبل الممرضة والوالد(ة) والطبيب (عند الضرورة) ومن ثم مشاركتها مع الموظفين المناسبين لضمان التكامل الأمثل للاحتياجات الصحية للتلميذ(ة) في البيئة المدرسية. في بعض الحالات، يتم أيضاً وضع خطة طبية طارئة للتعبيل بتحديد وعلاج التلميذ(ة) المشخص إصابته بحالة مهددة للحياة.

### دور الممرضة كمعلمة

تقوم ممرضة المدرسة بتثقيف التلاميذ الأفراد والآباء والموظفين حول قضايا الصحة والعافية وتسعى جاهدة لتعزيز فهم الاحتياجات الصحية للتلاميذ. على مستوى المرحلة الابتدائية، تقوم ممرضات المدارس بتدريس رسمي للفصول الدراسية عن غسل اليدين، وصحة الأسنان، والنظافة الشخصية، والنمو والتنمية، على سبيل المثال لا الحصر. وعلى المستوى الثانوي، تعمل ممرضة المدرسة بالتعاون مع معلم الصحة لتقديم المعلومات والمساعدة في تحضير العروض التقديمية على أساس احتياجات جموع التلاميذ.

توفر ولاية ماساتشوستس التأمين الصحي وتأمين الأسنان مجاناً أو بتكلفة منخفضة لجميع الأطفال والمراهقين حتى سن 18 عاماً.

اتصلوا بممرضة المدرسة أو برنامج الرعاية الصحية للجميع على رقم الهاتف 1-800-272-4232، للحصول على معلومات أكثر أو زوروا الموقع الإلكتروني

[www.hcfama.org](http://www.hcfama.org)